

Van Zwangerschap Tot Opvoeding

alles over de
opvoeding
van je kindje



Checklist Reizen 0 tot 6 maanden

Dit is een checklist met de meest voorkomende spullen die je mee moet nemen als je gaat reizen met een kindje van 0 tot 6 maanden oud

Kleding

- truitjes
- broekjes
- rompertjes
- sokjes
- jas
- muts
- slofjes
- wanten

Om te verschonen

- luiers
- billendoekjes
- billenzalf (Tip: Bepanthen)

Voor de voedingen

- voldoende spuugdoekjes, slabbertjes en hydrofielluiers
- voeding (moedermelk en/of nutrilon)
- flesjes en spenen
- een thermosfles met warm water en een flesje koud water. Zo kun je altijd een flesje klaarmaken.

Om te kunnen slapen

- pyama
- slaapzak
- dekentje + lakentje
- fopspeen
- favoriete knuffel
- voorleesboekje
- babyfoon
- campingbedje (als niet aanwezig op de locatie)

Uit het medicijnenkastje

- paracetamol (zetpillen)
- thermometer
- alcohol om te ontsmetten
- watjes
- medicijnen die je kindje eventueel gebruikt

Geef je borstvoeding, denk dan aan de volgende dingen

- zoogcompressen
- vitaminen voor jezelf en je baby
- eventueel: kolf en flesjes
- eventueel: flessenwarmer
- voedingskussen (alleen meenemen als je een eigen auto hebt)